



Veel gestelde vragen

1. Hoe werkt een PMO?


Via e-mail ontvang je een uitnodiging voor deelname aan het PMO. Indien je wenst deel te nemen, kun je een persoonlijk account aanmaken voor jouw Duurzaam Inzetbaarheidsportaal (DI-portaal). Via dit portaal kun je de vragenlijst behorend bij het PMO invullen. Naast de vragenlijst kun je een afspraak plannen voor een fysieke Health Check. Al jouw resultaten zullen na afloop zichtbaar zijn in jouw persoonlijke DI-portaal. In dit portaal krijg je ook toegang tot verschillende informatiebronnen (filmpje, artikelen, apps) die je kunt gebruiken om aan de slag te gaan met jouw gezondheid en inzetbaarheid.

2. Ben ik verplicht om mee te doen aan een PMO?

Als werknemer ben je niet wettelijk verplicht om deel te nemen aan een PMO. Jouw werkgever is volgens de Arbowet (artikel 18) echter wel verplicht om een PMO aan te bieden. De kosten van het uitvoeren van een PMO zijn voor rekening van jouw werkgever.

3. Wat heb ik als werknemer aan een PMO?

Deelname aan een PMO kan jou helpen zo gezond en goed mogelijk inzetbaar te blijven. Eventuele problemen die te maken hebben met jouw gezondheid en werk komen in een vroeg stadium aan het licht. Op basis van jouw resultaten, krijg je persoonlijk advies over jouw werk en gezondheid. Herhaald meedoen aan een PMO (bijv. 1x per 2 jaar) biedt je meer zekerheid voor een goede gezondheidsbescherming in de komende jaren.



Je kan verschillende redenen hebben om aan een PMO deel te nemen. Het kan zo zijn dat je van mening bent dat je gezond leeft en hier bevestiging van wil. Ook ongerustheid om jouw gezondheid vanwege uw leeftijd, leefstijl of andere factoren, kan een reden zijn om deel te nemen aan het PMO.

4. Hoeveel tijd ben ik kwijt met mijn deelname aan het PMO?

Het PMO is opgebouwd uit het invullen van vragenlijsten en een fysieke Health Check. Het invullen van de vragenlijsten gebeurt via de computer en zal 20-25 minuten duren. De Health Check zal ongeveer 30 minuten duren.

5. Wordt mijn werkgever op de hoogte gesteld van mijn resultaten?

Al jouw individuele gezondheidsgegevens vallen onder het medisch beroepsgeheim. Jouw werkgever wordt dus niet op de hoogte gesteld van jouw persoonlijke resultaten. Jouw werkgever kan wel een groepsrapportage opvragen. Dit is, in verband met jouw privacy, echter alleen mogelijk wanneer minimaal 30 medewerkers hebben deelgenomen.

6. Wat wordt er precies gemeten tijdens de Health Check?

Tijdens de Health Check worden wat basisonderzoeken gedaan zoals het meten van jouw lengte, gewicht, BMI, buikomvang, hartslag in rust en bloeddruk. Daarnaast zal met een vingerprik bloed af worden genomen om jouw cholesterol- en glucosegehalte te meten. Aanvullend zullen metingen gedaan worden op basis van de arbeidsrisico's waar jij als werknemer aan wordt blootgesteld (gehoor, ogen, fysieke belastbaarheid etc.).



7. Is mijn privacy gewaarborgd?

Jouw privacy is gedurende het gehele PMO-proces volledig gewaarborgd. Jouw DI-portaal is alleen voor jou toegankelijk en wordt niet alleen met een wachtwoord, maar ook met een cijfercode beschermd. Dit wordt ook wel 'two factor authentication' genoemd. De cijfercode krijg je binnen op jouw (mobiele) telefoon.

8. Waarvoor dient het DI-portaal?

Het DI-portaal is jouw persoonlijke digitale omgeving waarin je de vragenlijst behorend bij het PMO kunt invullen. Daarnaast kun je via het portaal eenvoudig een afspraak inplannen voor de fysieke Health Check. Al jouw persoonlijke resultaten zullen ook in dit portaal worden teruggekoppeld. Om ervoor te zorgen dat je het portaal optimaal kunt gebruiken, krijg je één jaar lang toegang tot het portaal.

9. Wat zijn de nadelen van deelname aan het PMO?

De uitslag van het PMO klopt niet altijd. Het kan zijn dat je wordt doorverwezen naar de bedrijfsarts/huisarts, terwijl dit achteraf niet nodig blijkt te zijn. Andersom kan het zo zijn dat je ten onrechte niet wordt doorverwezen naar de bedrijfsarts/huisarts. Mochten er risicofactoren aanwezig zijn, dan kan het zijn dat er vervolgonderzoeken nodig zijn. Soms brengt dergelijk onderzoek risico's met zich mee. Daarnaast worden binnen het PMO niet alle mogelijke risicofactoren meegenomen. Een goede uitslag is dus geen garantie voor volledige gezondheid.

10. Ik ben mijn wachtwoord voor het DI-portaal vergeten, wat moet ik doen?

Als je jouw wachtwoord voor het DI-portaal bent vergeten, klik je op 'Wachtwoord vergeten?'. Vervolgens vul je jouw e-mailadres in. Binnen enkele minuten ontvang je op het door jou doorgegeven e-mailadres een e-mail met als onderwerp 'Wachtwoord herstellen'. Door in deze e-mail te klikken op 'Herstel je wachtwoord', word je automatisch doorgestuurd naar een nieuwe pagina waarop je een nieuw wachtwoord kan instellen. Als je een nieuw wachtwoord hebt gekozen, zal je op het door jou doorgegeven telefoonnummer een cijfercode ontvangen. Nadat je deze cijfercode hebt ingevuld, verschijnt er een scherm waarop je met je e-mailadres en nieuwe wachtwoord kunt inloggen.

11. Hoe word ik op de hoogte gesteld van mijn persoonlijke resultaten?

Al jouw persoonlijke resultaten worden zichtbaar gemaakt in jouw DI-portaal. Zodra alle resultaten klaarstaan, zal je van ons een e-mailbericht ontvangen.

12. Hoelang duurt het voordat ik mijn resultaten ontvang?

Wij streven ernaar om binnen één week na afloop van de Health Check, jouw resultaten zichtbaar te maken in het DI-portaal.

13. Wat gebeurt er als er negatieve resultaten gevonden worden?

Wanneer op basis van de resultaten blijkt dat jij bepaalde risicofactoren bezit, zal je worden doorverwezen naar de bedrijfs- of huisarts. Indien noodzakelijk zal de bedrijfs- of huisarts jou doorverwijzen naar een specialist.

